



IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL



**“Ayuda donde puedas ayudar ...
y mejora donde puedas crecer”**

Documento desarrollado por [Felipe García Rey](#)

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

1. Objetivo

Al igual que ocurre con una empresa/marca, tú eres un “servicio” más que el cliente valora y compra.

Por eso es tan importante el tomar conciencia de qué puntos fuertes existen y cuales son los que, si quieres, puedes mejorar para crecer como profesional que eres.

Al final está más que demostrado que el cliente primero te compra a ti y después a tu producto/servicio.

Y tal y como ha ocurrido cuando valoraste el DAFO de tu empresa/marca, ¿será fácil este proceso? ... para nada.

No tienes por qué responder a todas las preguntas, aunque te animo a que lo hagas con el máximo número posible.

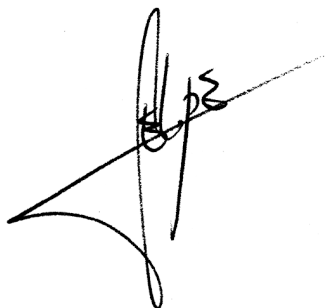
Incluso puede que haya más de una pregunta que consideres que es igual a otra anterior: si es así, olvídate de ella y pasa a la siguiente.

Si la he incluido en la lista es porque, con la experiencia con esta herramienta, he comprobado que hay preguntas que, aunque sean “iguales” abren una ventana de conocimiento diferente según se plantee de un modo u otro.

Ahora ya conoces la importancia de todo este análisis así que, sin más preámbulos ... empezamos!!

Como siempre, responde con la máxima de las honestidades: esto es para tí así que, si quieres engañarte y mentirte, ya es cosa tuya.

Vamooooos!!

A handwritten signature in black ink, appearing to be "E. P. S.", written over a faint, light-colored signature.

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

2. Matriz a trabajar

	Aspectos negativos	Aspectos positivos
Factores internos	Debilidades	Fortalezas
Factores externos	Amenazas	Oportunidades

Consejo:

Antes de volcar toda la información sobre el cuadro, te recomiendo que trabajes cada una de las áreas en una sola hoja (o varias) para que, una vez tengas las cuatro desarrolladas, puedas resumir en el cuadro todos los datos.

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

3. Factores internos (sólo dependen de mí y soy la única persona afectada por ellos):

- **Fortalezas (cuáles son mis puntos fuertes, aquellas cosas donde realmente destaco y me diferencia del resto de profesionales):**

- ¿Cuál es mi mayor virtud?:

- ¿Qué actividades son las que más me apasionan?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿En qué soy realmente buen@?:

- ¿Cuales son mis mayores talentos para alcanzar la meta?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué creen los demás que hago bien?:

- ¿Qué facilita mis fortalezas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué cualidades positivas ven las otras personas en mí?:

- ¿Qué sé hacer mejor que las otras personas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿De qué estoy especialmente orgullos@ de mi mism@?:

- ¿Qué habilidades destaca de mí la gente que me rodea (familiares, amigos, clientes)?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué hago mejor que otros profesionales del sector?:

- ¿En qué áreas/actividades apporto valor?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- Ahora resume toda la información en esta lista

Mis fortalezas	
1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____
9.	_____
10.	_____

- Ejemplos de respuestas:
 1. Tengo una gran actitud
 2. Soy proactiv@
 3. Me gustan los retos
 4. Siempre trato de ir más allá de las expectativas
 5. Soy una persona organizada
 6. Etc ...

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- **Debilidades (todo aquello que me pone en desventaja, aquellas carencias, handicaps, etc. ... todo aquello que puede ser mi talón de Aquiles a la hora de conseguir mis objetivos):**

- ¿Tengo la suficiente experiencia?:

- ¿Qué debería mejorar?:

- ¿Qué es lo que se me da realmente mal?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué es lo que debería mejorar si quiero conseguir mi objetivo?:

- ¿Qué características son las que más me alejan de mis metas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué me impide conseguir mis objetivos?:

- ¿Cuál es mi mayor dificultad para lograr estos objetivos?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué cosas echo en falta que otros profesionales hacen?:

- ¿Por qué suelo recibir las peores críticas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Cuales son los hábitos que siento que no me dejan avanzar en mi vida personal o profesional?:

- ¿Qué ven otros en mí como debilidades?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- Ahora resume toda la información en esta lista

Mis debilidades	
1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____
9.	_____
10.	_____

- Ejemplos de respuestas:
 1. Tengo nula experiencia en el sector.
 2. Tengo escasos conocimientos sobre ...
 3. Mi nivel de inglés (importante para el proyecto) es muy básico.
 4. Tengo mucha inseguridad a la hora de estar con un cliente.
 5. Etc ...

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué habilidades lucho por dominar?:

- ¿Qué hago únicamente porque “tengo que hacerlo” para satisfacer las obligaciones de mi trabajo?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Hay aspectos de mi personalidad que me impiden avanzar?:

- ¿Qué aspectos suelen identificar las otras personas como una debilidad mía?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Dónde soy vulnerable?:

- ¿Dónde carezco de experiencia, recursos o conexiones?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Hay alguna amenaza general en la que deba pensar?:

- Si no abordo mis debilidades, ¿qué problemas podrían causarme?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué contratiempos podría enfrentar?:

- ¿Qué obstáculos han superado otras personas cuando intentan llegar a donde quiero ir?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué obstáculos puedo encontrar?:

- ¿Están haciendo algo otros que yo debería hacer también?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Hay algún cambio político, económico, tecnológico, social o demográfico que pueda afectarme negativamente?:

- ¿Hay algún cambio en mi vida personal que pueda suponer una amenaza?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- Ahora resume toda la información en esta lista

Mis amenazas	
1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____
9.	_____
10.	_____

- Ejemplos de respuestas:
 1. Actualmente la economía está en recesión.
 2. Cierta inestabilidad laboral en el sector.
 3. Existe una gran competencia de profesionales en el sector.
 4. Cada vez es mayor la oferta de profesionales de otros países en vías de desarrollo con precios más reducidos.

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- **Oportunidades (son aquellas situaciones que me benefician, es decir, los aspectos de mi entorno que pueden ayudarme a conseguir mis metas):**

- ¿Qué aspectos externos pueden facilitarme conseguir mis objetivos?:

- ¿Puedo ofrecer algo positivo en el sector?, ¿qué es concretamente?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué recursos tengo que me acercan a conseguir mi meta?:

- ¿Qué aspectos del entorno pueden ayudarme a alcanzar mis metas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué puedo ganar si logro la meta que me he marcado?:

- ¿De qué recursos dispongo para solucionar las dificultades?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué puertas se me pueden abrir dadas mis fortalezas?:

- ¿Qué puedo aportar en un determinado ámbito o sector?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué circunstancias mejoran mi situación?:

- ¿Cómo puedo aprovecharme de estas circunstancias?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Son demandados mis conocimientos en mi entorno, organización y/o mercado?: _____

- ¿Cómo favorece la situación económica a mis aspiraciones?:

- ¿Qué cambios tecnológicos, sociales, políticos, laborales y/o familiares pueden beneficiarme?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿De qué manera puedo sacar provecho de mis fortalezas?:

- ¿Qué oportunidades se les presentan a las personas que hacen estas cosas bien?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- De las cosas en las que soy buen@, ¿qué me encantaría hacer?:

- ¿Cómo puede minimizar mis debilidades?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria y/o organización en la que me muevo que podrían ser una oportunidad para mí?:

- ¿Qué tendencia he detectado o estoy siguiendo que podría suponer una ventaja para mí?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Hay alguna situación política, económica, tecnológica o social del que pueda sacar provecho?:

- ¿Hay algún cambio en mi vida personal que pueda suponer una oportunidad?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Cuento con más tiempo?, ¿cuánto concretamente? (al día, semana, mes, año,...): _____

- ¿Estoy viviendo alguna experiencia positiva o negativa de la que estoy aprendiendo y que pudiera aprovechar en mi beneficio?: _____

- ¿Estoy trabajando actualmente en algún objetivo que podría abrirme puertas?:

- ¿Qué me hace pensar que, este objetivo, me puede abrir puertas?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Dónde veo una mayor capacidad de crecimiento en mi mism@?:

- ¿Qué tendencias tienen un impacto en mi carrera actual o en la que estoy pensando seguir?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- ¿Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria y/u organización en la que me muevo que podrían ser una oportunidad para mí?:

- ¿Qué tendencia he detectado o estoy siguiendo que podría suponer una ventaja para mí?:

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

- Ahora resume toda la información en esta lista

Mis oportunidades	
1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____
9.	_____
10.	_____

- Ejemplos de respuestas:
 1. Sector con elevada demanda y con previsión de crecimiento en el futuro.
 2. Posibilidad de trabajar en remoto (online) con lo que puedo acometer proyectos para/desde cualquier punto del mundo.
 3. Gran oferta de cursos online para formarse.
 4. Posibilidad de iniciar una nueva línea de negocio con una inversión reducida.

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

5. Resumen de tu DAFO profesional

Ahora es el momento de unir toda la información de las cuatro listas que has desarrollado para tener la matriz final y entender el escenario de tí como profesional que eres.

	Aspectos negativos	Aspectos positivos
Factores internos	Debilidades	Mis Fortalezas
Factores externos	Amenazas	Oportunidades

IDENTIFICANDO TU VALOR COMO PROFESIONAL

Consejo final:

Como te comenté al inicio del ejercicio, te recomiendo que actualices este análisis periódicamente ya que, con el paso del tiempo, aparecerán o cambiarán algunos de los factores (internos o externos) que también modificarán el DAFO.

Como siempre digo, el DAFO es tan vivo como lo eres tú :-)